

Turnerschaft 1860 e.V. Großauheim Winter - Gesamtübungsplan
Oktober 2009 - März 2010

Tag	Sportstätte		Abteilung/Gruppe	Alter	Übungsleiter	Dauer	h / Tag	
Mo	10:30	11:30	Rochushalle/Klein	Fit for everybody	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Mo	15:00	15:45	August-Gaul-Schule	TU Kindersport m/w	4 - 5 J.	Carsten Feuerstein	00:45	
Mo	15:45	16:30	August-Gaul-Schule	TU Kindersport m/w	3 - 4 J.	Carsten Feuerstein	00:45	
Mo	16:30	17:15	August-Gaul-Schule	TU Kindersport m/w	5 - 6 J.	Carsten Feuerstein	00:45	
Mo	17:15	18:00	August-Gaul-Schule	TU Kindersport m/w	7 - 8 J.	Carsten Feuerstein	00:45	
Mo	14:30	15:30	Limesschule	TU Kindertanz und vieles mehr m/w	4 - 6 J.	Sabine Klautky	01:00	
Mo	15:30	16:30	Limesschule	TU Eltern-Kind-Sport m/w	2 1/2 - 3 J.	Sabine Klautky	01:00	
Mo	16:30	17:30	Limesschule	TU Eltern-Kind-Sport m/w	1 1/2 - 2 1/2 J.	Sabine Klautky	01:00	
Mo	17:00	19:30	August-Schärtner-Halle	TU Leistungsturnen w	8 - 18 J.	N.Lingnau / S. Ehat-Quint	02:30	
Mo	17:30	19:00	Eichendorffschule	KA Kinder	8 - 14 J.	Jasmin Sonnek	01:30	
Mo	20:00	21:30	Rochushalle/Klein	KA Selbstverteidigung	alle	Roland Sickenberger	01:30	
Di	09:00	10:00	Rochushalle/Klein	Bodyfit	Erw.	Anja Wampula	01:00	12:30
Di	17:00	18:15	Eichendorffschule	TU Kindersport m/w	8 - 10 J.	Sibylle+Maria Bräutigam	01:15	
Di	18:15	19:30	Eichendorffschule	TU Kindersport m/w	10 - 12 J.	Sibylle+Maria Bräutigam	01:15	
Di	16:00	17:00	August-Gaul-Schule	LA Leichtathletik m/w	4 1/2 - 6 J.	Monika Dreller	01:00	
Di	17:00	18:30	August-Gaul-Schule	LA Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	Ute Grewal	01:30	
Di	18:30	20:00	August-Gaul-Schule	LA Leichtathletik m/w	ab 12 J.	M. Fax / M. Dreller	01:30	
Di	17:15	18:30	Großsporthalle Lindenau	HA D-Jugend	11 - 12 J.	Born	01:15	
Di	17:15	18:30	Großsporthalle Lindenau	HA E-Jugend	9 - 10 J.	Dirk König / K. Kleinschmidt	01:15	
Di	18:30	19:45	Großsporthalle Lindenau	HA B-Jugend	14 - 15 J.	Möhwald/Faulstich	01:15	
Di	18:30	19:45	Großsporthalle Lindenau	HA Weibl. A - Jugend	18- 19 J.	Katrin Giesel / Verena Hoos	01:15	
Di	19:45	21:15	Großsporthalle Lindenau	HA Männer I+ II	ab Jahrgang 89	Braun	01:30	
Di	19:45	21:15	Großsporthalle Lindenau	HA A- Jugend	18 - 19 J.	C. Kleinschmidt	01:30	
Di	18:00	19:00	Rochushalle/Klein	Bauch Beine Po BBP	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Di	18:00	19:00	Rochushalle/Groß	G.U.T. Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Di	19:15	20:15	Rochushalle/ Groß	Stepaerobic	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Di	19:30	20:30	Eichendorffschule	TU Fit und Gesund für jedes. Alter m/w	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Di	19:30	21:00	Rochushalle/Klein	KA Fortgeschrittene	Erw.	Norbert Sonnek	01:30	
Di	21:15	22:30	Großsporthalle Lindenau	HA Damen	ab Jahrgang 89	A. Klein	01:15	
Mi	17:00	19:30	August-Schärtner-Halle	TU Leistungsturnen w	8 - 18 J.	N. Lingnau / S. Ehat-Quint	02:30	22:15
Mi	16:30	18:00	Rochushalle/Groß	TU Geräteturnen w	7 - 11 J.	Ute Busch	01:30	
Mi	18:00	19:30	Rochushalle/Groß	TU Geräteturnen w	ab 12 J.	Ute Busch	01:30	
Mi	16:30	17:30	August Gaul Schule	HA Pampers Mini	3 - 4 J.	Katrin Kleinschmidt	01:00	
Mi	17:30	18:30	August Gaul Schule	HA Pampers Maxi	4 - 6 J.	Katrin Kleinschmidt	01:00	
Mi	17:00	18:00	Limesschule	HA Super Minis m/w	ab ca. 5 J.	Sandra Gesser	01:00	
Mi	18:00	19:30	Limesschule	HA F-Jugend	7 - 8 J.	D. König	01:30	
Mi	18:30	20:00	Mehrzweckhalle	HA D- Jugend	11 - 12 J.	M. Born	01:30	
Mi	18:30	20:00	Mehrzweckhalle	HA Weibl. A-Jugend	18-19 J.	Hoos / Giesel	01:30	
Mi	18:30	20:00	Eichendorffschule	KA Kinder	8 - 14 J.	Kadir Barak	01:30	
Mi	20:00	21:30	Eichendorffschule	KA Anfänger + Fortgeschrittene	Erw.	Norbert Sonnek	01:30	
Mi	18:00	19:00	Rochushalle/Klein	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Mi	19:15	20:15	Rochushalle/Klein	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Mi	20:00	22:00	Rochushalle/Groß	IN Indica	Erw.	Alig	02:00	
Do	08:15	09:15	Rochushalle/Klein	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	19:15
Do	09:30	10:30	Rochushalle/Klein	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Do	10:45	11:45	Rochushalle/Klein	Frauenfitness	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Do	15:00	16:00	Limesschule	TU Jazztanz w	6 - 8 J.	Gisela Zilch / K. Dürk	01:00	
Do	16:00	17:00	Limesschule	TU Jazztanz w	8 - 10 J.	Gisela Zilch / K. Dürk	01:00	
Do	17:00	18:00	Limesschule	TU Jazztanz w	10-12/14 J.	Gisela Zilch / K. Dürk	01:00	
Do	17:00	18:30	Rochushalle/Groß	TU Geräteturnen m/w	5 - 11 J.	Köhler / C. Quint	01:30	
Do	17:00	18:30	August-Gaul-Schule	LA Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	Monika Dreller	01:30	
Do	18:00	19:00	Limesschule	HA E-Jugend	7 - 8 J.	D. König / K. Kleinschmidt	01:00	
Do	18:30	19:45	Großsporthalle Lindenau	HA A / B - Jugend	18- 19 J.	S. Möhwald / M. Faulstich	01:15	
Do	18:30	19:45	Großsporthalle Lindenau	HA Männer II	ab Jahrgang 89	C. Kleinschmidt	01:15	
Do	19:45	21:15	Großsporthalle Lindenau	HA Damen	ab Jahrgang 89	A. Klein	01:30	
Do	19:45	21:15	Großsporthalle Lindenau	HA Weibl. A-Jugend	18 - 19 J.	Hoos/Giesel	01:30	
Do	21:15	22:30	Großsporthalle Lindenau	HA Männer I	ab Jahrgang 89	Braun	01:15	
Do	18:45	19:45	Rochushalle/Klein	Stepaerobic	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Do	18:00	19:00	Rochushalle/Groß	Fit in den Herbst	Erw.	Ruth Zimmermann	01:00	
Do	19:15	20:15	Rochushalle/ Groß	Pilates Basic	Erw.	Ruth Zimmermann	01:00	
Do	20:00	21:30	Rochushalle/Klein	KA Karate Ü 35	Erw. Ü 35	Norbert Sonnek	01:30	
Do	19:30	21:00	Eichendorffschule	LA Skigymnastik/Freizeitsport m/w	Erw.	Klaus Pulter	01:30	
Fr	16:00	17:30	Limesschule	HA F-Jugend	7 - 8 J.	K. Kleinschmidt	01:30	23:15
Fr	17:30	19:00	Limesschule	HA D-Jugend	10 - 13 J.	Markus Born	01:30	
Fr	17:00	18:30	Großsporthalle Lindenau	LA Leichtathletik m/w	alle ab 8 J.	Michael Fax / Monika Dreller	01:30	
Fr	18:30	20:00	Großsporthalle Lindenau	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Klaus Pulter	01:30	
Fr	20:30	21:30	Rochushalle/Klein	TU Aerobic/Step w	Erw.	Silke Köstner	01:00	
Fr	17:00	18:30	Eichendorffschule	TU Kindersport m/w	5 - 8 J.	Sybilie Bräutigam	01:30	
Fr	18:00	00:00	Rochushalle/Groß	MO Modellbau m/w	Erw.	Erich Langer	06:00	
Fr	19:00	20:00	Limesschule	KA Kobudo(Waffenkampf)	ab 14 J.	Holger Heimbach-Szaj	01:00	
Fr	20:00	21:30	Limesschule	KA Karate 35+ m/w Anfänger	Erw.	Holger Heimbach-Szaj	01:30	17:00
Sa	08:00	17:00	Rochushalle/Groß	MO Modellbau m/w	Erw.	Erich Langer	09:00	09:00
So	10:00	12:00	Rochushalle/Groß	KA Freies Training		R. Sickenberger/H. Heimbach-Szaj	02:00	02:00