

Turnerschaft 1860 e.V. Großauheim Winter - Gesamtübungsplan
Oktober 2011 - März 2012

Tag	Sportstätte		Abteilung/Gruppe	Alter	Übungsleiter	Dauer	h / Tag		
Mo	09:30	11:00	Rochushalle/Klein	FIT	Yoga für Senioren	Erw.	Manuela Weiß	01:30	
Mo	10:00	11:00	Rochushalle/Groß	FIT	Easy Step & Workout	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Mo	15:30	16:30	August-Gaul-Schule	TU	Eltern-Kind-Sport m/w	3 - 4 J.	Dr. Manga Perunneparampil	01:00	
Mo	16:30	17:30	August-Gaul-Schule	TU	Eltern-Kind-Sport m/w	2 - 3 J.	Dr. Manga Perunneparampil	01:00	
Mo	17:00	19:00	August-Schärtner-Halle	TU	Leistungsturnen w	8 - 18 J.	N.Lingnau	02:00	
Mo	17:30	19:00	Elisabeth-Schmitz-Schule	KA	Kinder	8 - 14 J.	Jasmin Sonnek / M. Ernst	01:30	
Mo	17:30	18:30	August-Gaul-Schule	TU	Kindersport m/w	5 - 8 J.	Dr. Manga Perunneparampil	01:00	
Mo	20:00	21:00	Rochushalle/Klein	KA	Selbstverteidigung	alle	Roland Sickenberger	01:00	12:00
Di	15:00	17:00	Eichendorffschule	TT	Tischtennis Kinder/Jugend	alle	Sonja Busemann/Drik Hertsch	02:00	
Di	17:00	18:15	Eichendorffschule	TU	Kindersport m/w ab Januar 2012	4 - 6 J.	Sibylle+Maria Bräutigam	01:15	
Di	18:15	19:30	Eichendorffschule	TU	Kindersport m/w ab Januar 2012	7 - 12 J.	Sibylle+Maria Bräutigam	01:15	
Di	16:00	17:00	August-Gaul-Schule	LA	Leichtathletik m/w	4 1/2 - 6 J.	Silvia Köhler	01:00	
Di	17:00	18:30	August-Gaul-Schule	LA	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	Ute Grewal	01:30	
Di	18:30	20:00	August-Gaul-Schule	LA	Leichtathletik m/w	ab 12 J.	M. Fax / M. Dreller	01:30	
Di	17:15	18:30	Großsperthalle Lindenau	HA	E- & D- Jugend	9 - 12 J.	D.König/K.Kleinschmidt/ T.Hombach	01:15	
Di	18:30	19:45	Großsperthalle Lindenau	HA	A-Jugend	17 - 18 J.	S. Möhwald/ M. Faulstich	01:15	
Di	18:10	19:10	Rochushalle/Groß	FIT	G.U.T. Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Di	18:30	19:30	Rochushalle/Klein	FIT	Bodystyling	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Di	19:30	20:30	Eichendorffschule	TU	Fit und Gesund für jedes. Alter m/w	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Di	19:45	20:45	Rochushalle/ Groß	FIT	Stepaerobic	Erw.	Anja Wampula	01:00	
Di	20:00	21:30	Rochushalle/Klein	KA	Fortgeschrittene	Erw.	Norbert Sonnek	01:30	
Di	20:30	22:30	Eichendorffschule	TT	Tischtennis Erwachsene	Erw.	Sonja Busemann	02:00	
Di	21:15	22:30	Großsperthalle Lindenau	HA	Damen	ab Jahrgang 92	M. Schüler	01:15	19:45
Mi	09:00	10:00	Rochushalle/Klein	FIT	Starker Rücken-Frauen stark in Form	Erw.	Edith Wiegmann	01:00	
Mi	10:15	11:15	Rochushalle/Klein	FIT	Rundum fit 60+	Erw.	Edith Wiegmann	01:00	
Mi	17:00	19:00	August-Schärtner-Halle	TU	Leistungsturnen w	8 - 18 J.	N. Lingnau	02:00	
Mi	16:30	18:00	Rochushalle/Groß	TU	Geräteturnen w	7 - 11 J.	Ute Busch	01:30	
Mi	18:00	19:30	Rochushalle/Groß	TU	Geräteturnen w	ab 12 J.	Ute Busch	01:30	
Mi	16:30	17:30	August Gaul Schule	HA	Pampers Mini	3 - 4 J.	Katrin Kleinschmidt / J. Kukla	01:00	
Mi	17:00	18:30	Limesschule	HA	F- Jugend Fortgeschritten	7 - 8 J.	V. Hoos/ K. Giesel/ M. Hehn	01:30	
Mi	17:30	18:30	August Gaul Schule	HA	Pampers Maxi	4 - 6 J.	Katrin Kleinschmidt / J. Kukla	01:00	
Mi	18:30	19:30	Limesschule	HA	D- Jugend	11 - 12 J.	D. König / T. Hombach	01:00	
Mi	18:30	20:00	Mehrweckhalle	HA	Super Minis			01:30	
Mi	18:30	20:00	Elisabeth-Schmitz-Schule	KA	Kinder	8 - 14 J.	Kadir Barak / B. Pötschik	01:30	
Mi	18:00	19:00	Rochushalle/Klein	FIT	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Mi	19:15	20:15	Rochushalle/Klein	FIT	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Mi	20:00	22:00	Elisabeth-Schmitz-Schule	KA	Anfänger + Fortgeschrittene	Erw.	Norbert Sonnek	02:00	
Mi	20:00	22:00	Rochushalle/Groß	IN	Indiaca	Erw.	Peter Alig	02:00	18:30
Do	08:15	09:15	Rochushalle/Klein	FIT	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Do	09:30	10:30	Rochushalle/Klein	FIT	G.U.T.Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Do	10:45	11:45	Rochushalle/Klein	FIT	Fitnessfrauen 50+	Erw.	Anja Weigert	01:00	
Do	15:00	16:00	Limesschule	TU	Jazztanz m/w	3 - 5 J.	Gisela Zilch / K. Dürk	01:00	
Do	16:00	17:00	Limesschule	TU	Jazztanz m/w	6 - 10 J.	Gisela Zilch / K. Dürk	01:00	
Do	17:00	18:00	Limesschule	TU	Jazztanz m/w	10 - 12/14 J.	Gisela Zilch / K. Dürk	01:00	
Do	17:00	18:30	August-Gaul-Schule	LA	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	Monika Dreller	01:30	
Do	18:00	19:00	Limesschule	HA	F - Jugend Fortgeschritten	7 - 8 J.	V. Hoos/ K. Giesel/ M. Hehn	01:00	
Do	18:30	19:45	Großsperthalle Lindenau	HA	A - Jugend + Männer II	17- 18 J.	Möhwald/ Faulstich/ C. Kleinschmidt	01:15	
Do	19:45	21:15	Großsperthalle Lindenau	HA	Damen	ab Jahrgang 92	M. Schüler	01:30	
Do	21:15	22:30	Großsperthalle Lindenau	HA	Männer I	ab Jahrgang 92	Maik Schönwetter	01:15	
Do	18:00	19:00	Rochushalle/ Klein	FIT	Pilates Basic	Erw.	Ruth Zimmermann	01:00	
Do	19:15	20:15	Rochushalle/ Klein	FIT	Pilates Aufbaukurs	Erw.	Ruth Zimmermann	01:00	
Do	20:00	21:30	Rochushalle/ Groß	KA	Karate Ü 35	Erw. Ü 35	Norbert Sonnek	01:30	
Do	19:30	21:00	Eichendorffschule	LA	Skigymnastik/Freizeitsport m/w	Erw.	Klaus Pulter	01:30	16:00
Fr	10:30	11:45	Rochushalle/Klein	FIT	Pilates Basic	Erw.	Birgit Kolb-Scherger	01:15	
Fr	15:30	16:30	Eichendorffschule	TT	Tischtennis Kinder Anfänger	5- 7 J.	Markus Lorenz	01:00	
Fr	16:00	17:30	Limesschule	HA	F- Jugend Anfänger	7 - 8 J.	S. Gesser-Blümel/ D. Schäfer	01:30	
Fr	16:30	18:00	Eichendorffschule	TT	Tischtennis Kinder		Markus Lorenz, Frank Schorsch	01:30	
Fr	17:00	18:30	Großsperthalle Lindenau	LA	Leichtathletik m/w	alle ab 8 J.	Michael Fax / Monika Dreller	01:30	
Fr	17:30	19:00	Limesschule	HA	E- Jugend	9 - 10 J.	D. König/ K. Kleinschmidt	01:30	
Fr	18:00	19:30	Eichendorffschule	TT	Tischtennis Kinder/Jugend		Markus Lorenz, Frank Schorsch	01:30	
Fr	18:30	20:00	Großsperthalle Lindenau	V	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Klaus Pulter	01:30	
Fr	19:30	22:00	Eichendorffschule	TT	Tischtennis Erwachsene	Erw.	Markus Lorenz	02:30	
Fr	18:00	00:00	Rochushalle/Groß	MO	Modellbau m/w	Erw.	Erich Langer	06:00	
Fr	19:00	20:00	Limesschule	KA	Kobudo(Waffenkampf)	ab 14 J.	Walter Lauer	01:00	
Fr	20:00	21:30	Limesschule	KA	Fortgeschrittene	Erw.	Holger Schmitt	01:30	
Fr	20:00	22:00	Limesschule	KA	Anfänger	Erw.	Roland Sickenberger	02:00	22:00
Sa	08:00	17:00	Rochushalle/Groß	MO	Modellbau m/w	Erw.	Erich Langer	09:00	09:00
So	10:00	12:00	Rochushalle/Groß	KA	Freies Training		R. Sickenberger/H.Schmitt	02:00	02:00
									101:30